



Maëlle Bergeot de *La Dynamo* et David Merlaut
vous présentent leur formation

Travail qui relie & Permaculture humaine



Du 17 au 21 Septembre 2018

(+ week-end du 22/23)

aux Champs Géraux (22) - Jardin des Hérissons





Contexte et Intentions

▶ Aujourd'hui le récit dominant d'un monde idéal de croissance et d'industrialisation semble de plus en plus se fissurer à mesure que les conséquences néfastes sur les écosystèmes et les insatisfactions sociales se font sentir. C'est l'ouverture pour créer de nouveaux imaginaires.

**Pour cela, on vous propose de goûter à une alliance
de la permaculture humaine et du travail qui relie,
afin de transformer nos émotions pour relier nos rêves à ceux de la Terre.**

▶ Le travail qui relie, basé sur une initiative de Joanna Macy et affiné au fur et à mesure des décennies d'usage, permet de faciliter le changement de regard en ouvrant la place aux émotions et en les partageant. Il se base sur 4 grandes étapes : la gratitude pour le vivant, honorer notre peine pour le monde, changer de regard et aller de l'avant. C'est une manière de faire le deuil de la culture actuelle pour pouvoir s'en alléger et inventer une culture soutenable et désirable.

▶ La permaculture humaine, basée sur les grands principes de la Permaculture, c'est repenser un système plus respectueux, plus durable et plus productif, aussi dans nos collectifs. Nous vous proposerons des outils pour savoir comment œuvrer collectivement dans la joie et le plaisir. L'objectif étant d'être capable de s'épanouir pleinement individuellement au sein d'un projet collectif porteur de sens. On vivra l'ensemble du stage en expérimentant et en créant nous même le temps de l'atelier une culture qui nous permettra d'œuvrer ensemble.

▶ Les connexions entre les deux démarches sont très proches et il nous semble pertinent de les prendre de manière intégrée.

▶ Pour ce stage, nous nous adressons à toute personne consciente de la souffrance du monde et de la vie, ayant la volonté d'accueillir les émotions et d'aller de l'avant. Un regard lucide et réaliste sera notre objectif - en prenant soin d'éviter les écueils irréalistes ou cyniques



Notre pédagogie

▶ Cette formation est portée par le collectif la Dynamo, dont la **raison d'être** est de contribuer à de belles transformations coopératives. Notre démarche est celle de la co-création consciente : attentifs-ves aux dynamiques de groupes et à la parole collective, nous ouvrons des espaces qui favorisent l'expression authentique et la participation de chacun-e, nourri-e aussi de ses tensions vivantes et de ses besoins véritables.

▶ Nous sommes sensibles aux **processus relationnels** qui sous-tendent la vie des **collectifs**, et cherchons à mettre en place un climat propice aux liens humains, alignés et en cohérence avec les intentions du Travail Qui Relie ainsi que les principes de la permaculture.

▶ Notre approche, globale, intègre une dimension sensible et sensorielle qui développe présence et disponibilité, une dimension ludique, avec des mises en jeu simples et fédératrices, et un panel d'outils de gouvernance, de coopération, d'animation... Nous utilisons des méthodes éprouvées d'éducation populaire, et les associons à d'autres processus issus des arts vivants, de la permaculture humaine, de la Communication Non Violente, des méthodes collaboratives et des approches systémiques (centrations, inclusions, jeux coopératifs, gestion par consentement, constellation, forum ouvert, ...).

▶ Le Travail Qui Relie puise en particulier dans l'immersion auprès de la nature sous sa forme la plus sauvage. Pour cela, nous passerons beaucoup de temps en extérieur dans des endroits privilégiés et calmes. Une invitation à se relier aux éléments de la nature et aussi à pouvoir profiter de moments d'introspection et de détente/décantation avant de pouvoir partager ce que l'on souhaite avec le groupe. Nous pourrions adapter le choix des outils en fonction des besoins et de la spécificité du groupe que nous observerons.



Le Lieu

Nous aurons le plaisir de vivre cette formation dans le superbe « **Jardin des hérissons** ». Ce lieu, créé il y a un peu plus d'un an, a pour but de faire transmettre des méthodes de jardinage productives et respectueuses du vivant en organisant des stages et des formations. Nous pourrons y croiser de belles personnes, dont 3 particulières qui nous accueilleront pour cette semaine : Marie-Jo, maraîchère biologique en retraite et qui a vécu pendant 3 ans au sein d'un oasis de Terre et Humanisme ; Martine, la propriétaire du lieu et en charge du développement de l'aspect culturel et artistique ; et Mikaël, entre autre initiateur des Incroyables Comestibles sur la commune de Lanvallay et en charge de l'aspect constructions et aménagement au jardin.



Nous avons à cœur de vivre cette semaine avec sobriété et simplicité, tout en ayant le confort minimum. Nous camperons en tente et nous ferons la cuisine collectivement. Nous vivrons essentiellement dehors, mais nous aurons à disposition un espace couvert (dôme) dans lequel nous pourrons travailler, jouer, dormir, et manger au besoin. Et le petit + ... la forêt est à 15 min à pied !!!


La Hérissonnais
22630 LES CHAMPS GERAUX

<https://jardindeshissons.wixsite.com/jardin-des-herissons>

Le Format « 5 jours + Week-end »

D'expérience, nous savons que ces approches ouvrent et créent des espaces privilégiés dans lesquels un climat de bienveillance, de bien-être, d'écoute et de vie collective sont omniprésents. Il est souvent difficile après ce type d'expérience de « revenir à la vie réelle » sans transition, et c'est pour cela que nous proposons de rester le week-end, sans programme défini à l'avance, avec simplement pour intention de se préparer au retour à la maison, de se rouvrir à l'extérieur, de célébrer les moments que nous avons passé ensemble. Ce sera aussi l'occasion d'ouvrir des espaces plus informels, de discussions, de jeux, de balades dans la forêt, de visite de Dinan et ses alentours, etc.

Il est donc préférable de se rendre disponible pour les 7 jours consécutifs, mais ce week-end est facultatif, chacun sera libre de partir quand bon lui semble entre le vendredi soir et le dimanche soir. Pour plus d'informations ou de clarifications, n'hésitez pas à nous contacter.



« Travail qui relie & Permaculture humaine »

« Aucun d'entre nous ne vaut ce que nous valons tous, ensemble.

- Lao Tseu -

« Si tu as l'impression d'être né dans un monde qui ne te correspond pas, c'est simplement que tu es arrivé.e pour aider à en construire un nouveau. »

Objectifs pédagogiques généraux

- (Re)découvrir les pratiques et théories du Travail Qui Relie et de la permaculture ;
- Explorer les futurs possibles : du deuil de la « croissance verte » à l'espoir de modes de vie sobres et épanouissants ;
- Vivre une expérience collective harmonieuse (mais non sans conflits) facilitée par des techniques de gouvernance partagée et d'éducation populaire.

Public et pré-requis

Groupe entre 8 et 15 personnes.
Pas de pré-requis nécessaires.

Champs de référence

Techniques de créativité et d'intelligence collective
Travail qui relie & Collapsologie
Gouvernances partagées & Communication Non Violente
Education Populaire

Suivi et évaluation

Evaluation continue avec feedbacks quotidiens en groupe + Bilan de fin de formation en collectif et personnellement + synthèse écrite et retours à froid.

Tarifs

- Frais pédagogiques : Prix libre en conscience
- Hébergement : Prix variable selon le lieu
- Repas : Végétariens, locaux et bio (possibilités vegan, sans gluten et autres régimes spécifiques)

Programme

- **Des temps théoriques** : pour bien remplir son cerveau !
- **Des jeux collectifs** : pour faire connaissance, rire, et coopérer !
- **Des pratiques corporelles et artistiques** : pour bouger nos corps et faire exprimer notre créativité !
- **Des outils et des techniques** : pour expérimenter, découvrir, et s'approprier des savoirs faire et des savoirs être !
- **Des temps de reliance à soi** : pour respirer, se retrouver, se ressourcer, se reposer, se masser, s'écouter, s'exprimer, ...
- **Des expérimentations** : pour mettre en pratique, sortir de sa zone de confort, se confronter à nos limites, pour apprendre et grandir !
- **et aussi des Soirées/Veillées** : pour se retrouver, discuter, jouer, conter, chanter, se balader, regarder une conférence gesticulée ou le ciel étoilé, raconter des blagues ou jouer à un jeu de société, aller tôt se coucher, ou toute autre possibilité, ...

Et parce que la diversité (des savoirs et des envies) est une richesse, une partie du programme sera élaborée avec vous !

Durée, dates et lieux

- ▶ 7 jours, à raison de 7h par jour, soit 49h de formation.
- ▶ Du 17 au 23 septembre 2018 aux Champs-Géraux (22)

Les formateur-ice-s

MAËLLE BERGEOÛ – FORMATRICE ET FACILITATRICE



Diplômée d'une Licence Animation et forte d'une grande expérience d'animatrice (enfants, ados & adultes), elle a développé un parcours de formatrice au sein de l'association Alter Ego puis de la coopérative La Dynamo (qui s'est créé lors d'une formation des Villes en Transition) notamment autour des approches du théâtre forum, des jeux et leadership coopératifs, de la facilitation de réunions, et la communication bienveillante. C'est assez récemment qu'elle se forme à la permaculture (avec un regard sur l'approche systémique de la permaculture humaine), et à la collapsologie dont elle avait déjà entendu parlé lors de son premier stage de Travail Qui Relie.



DAVID MERLAUT – FACILITATEUR DU VIVANT

David Merlaut est un touche à tout passionné par les sujets de la permaculture, de la sobriété radicale et de la gestion des émotions. De retour à une vie lente et rurale, il souhaite faire partager avec des personnes conscientes les différents apports du Travail Qui Relie et autres outils pour mener à bien sa mission de vie. Ou comment accepter sa vulnérabilité permet de renforcer sa puissance.



Maëlle et David se côtoient depuis leur rencontre en 2016 autour d'une intervention de la Dynamo auprès des Cré'Alters, l'association dans laquelle David s'impliquait pour promouvoir les alternatives. Leur parcours, malgré leurs grandes différences (animation et éducation populaire pour l'une - recherche scientifique et ingénieur pour l'autre), leurs chemins se croisent à plusieurs reprises et non par hasard lors de formations à la permaculture, au travail qui relie et à la collapsologie. Ils sont impatients de pouvoir enfin collaborer autour de cette formation qui relie les méthodes qui leur tiennent à cœur.



Contact et Inscriptions



David : 06 48 55 75 80 - d.merlaut@gmail.com



Maëlle : 06 84 31 88 65 - maelle.cooperation@gmail.com



« Nous nous sommes développés selon des codes anti-naturels, mais je pense que nous serons bientôt rappelés à l'ordre. Il nous faut à présent reconnaître que nous faisons partie de la nature, sinon nous disparaîtrons. Quand on pense à l'état du monde, on pourrait facilement déprimer, mais si on prend chaque problème et qu'on le voit comme une opportunité ou une incitation à trouver une solution, ça devient amusant : c'est un jeu où tout le monde gagne ! C'est comme ça que je vois la vie... » *

* Extrait de la vidéo « **Visite d'un incroyable jardin forêt** » dans laquelle Robert et Robyn Guyton nous présentent leur jardin-forêt et surtout leur parcours de permaculteurs-transformateurs.