



La Dynamo vous propose sa formation de 3 jours

« Jouer la relation! »

- Art du clown et Communication Authentique -



Infos pratiques :

- ▶ **Dates :** Du 12 au 14 décembre 2018
- ▶ **Horaires :** De 9h30 à 17h30 les 3 jours.
- ▶ **Lieu :** A définir, proche Dinan ou Rennes
- ▶ **Formateur-ice-s :** Maëlle Bergeot & Thibault Vannier



Objectifs et Contenu

▶ Cette formation de 3 jours a pour objectif principal de vivre des approches sensibles et ludiques permettant d'améliorer sa manière de communiquer avec authenticité, centrage et empathie. L'art du clown permet de développer ses capacités à prendre contact avec l'autre, à improviser, à cultiver sa liberté d'être, dans un climat de jeu et de confiance.

▶ Les journées alterneront entre moments théoriques, expérimentations des différentes techniques et outils abordé-e-s, et jeux de clown & improvisations pour « laisser parler nos clowns » qui témoigneront des leurs apprentissages.

▶ *Champs de références :* clown-théâtre (inspirations Bataclown et Eric Blouet, entre autres), Communication authentique/Non Violente (Marshall Rosenberg), Jeux coopératifs, écoute active et parole centrée.



Programme, tarifs et inscription

Pour toute information supplémentaire et pour recevoir le programme détaillé, contactez-nous :

maelle.cooperation@gmail.com - 06 84 31 88 65